Pädagogische Hochschule Steiermark

fachdidaktik biologie.und.umweltkunde http://biologie.didaktik-graz.at

Seminar zur Lehrer(innen)fortbildung am RFDZ BIU Steiermark

Gesundheitsförderung in der Praxis - Essen und Trinken in der Schule

Seminarnummer: 248FNO5

Termin: 30. September 2009, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: KF-Universität, Institut für Pflanzenwissenschaften, Schubertstr. 51, 8010 Graz
Kosten: € 10.- für Seminarunterlagen und Kostproben

14.00 – 15.00 Uhr: Impulsreferat

- Ernährungstrends und Ernährungsstatus von Mädchen und Burschen
- Aktuelle Studien zur Jugendesskultur
- Ist und Soll in der Schulverpflegung, Fallen und Fördernisse in der Optimierung
- Lernleistung und Ernährung

15.30 Uhr – 17.00 Uhr: Workshops

Workshop 1 für Volksschullehrer(innen):

Geschmacksentwicklung, altersadäquate Verpflegsangebote, fördernde Begleitmaßnahmen

Workshop 2 für Lehrer(innen) der Sekundarstufe 1 u. 2:

Ernährungstrends von Mädchen und Burschen, Gendergerechte und nachhaltige Gestaltung von Verpflegsangeboten, Unterstützung in Projekten und im Unterricht

Workshop 3: Gesundes Schulbuffet in „großen“ Schulen

Gesund – und trotzdem schmeckt`s!
Tipps für Schritte zu einem gesunden Schulbuffet

Verkostung von gesunden Jausenangeboten

Seminarleitung: Mag. Margit Delefant, RFDZ BIU Steiermark

Referentinnen:
Mag. Karin Kaiblinger, Humanbiologin
Mag. Rosemarie Zehetgruber, Ernährungswissenschafterin
Kaiblinger & Zehetgruber OG, gutessenconsulting (www.gutessen.at)

Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: Bildungsverpflegung (Einführung von Schuljausensystemen, Optimierung von Schulbuffets und Mittagsverpflegung), Gender- und Nachhaltigkeitsaspekte der Außer-Haus-Verpflegung

Martina Ehrenhöfler, Betreiberin des Schulbuffets am BG/BRG Fürstenfeld
Mag. Margit Delefant, Projektkoordinatorin für Gesundheitsförderung am BG/BRG Fürstenfeld

Anmeldung entweder direkt über PH-Online bis 20. September 2009 oder:

Faxanmeldeformular

Das Seminar **Gesundheitsförderung in der Praxis - Essen und Trinken in der Schule** ist eine Veranstaltung im Rahmen der Lehrer-/innenfortbildung (Sem. Nr. 248FNO5). Reiserechnungen können keine gelegt werden.
Anmeldung bis 23. September 2009.

Fax: 0316 380 9880
E-Mail: ingrid.lichtenegger@uni-graz.at
Homepage : http://biologie.didaktik-graz.at

Ich melde mich verbindlich zum Seminar an:

Name/Vorname: ……

Schule/Organisation: ……

Persönliche E-Mail: ……...

Ich möchte am Workshop Nummer …….. teilnehmen.

Der Unkostenbeitrag von 10,- für Unterlagen und Kostproben (Buffet) wird am Beginn des Seminars eingehoben.